

# Stage

## Applications 1<sup>ère</sup> partie 2<sup>e</sup> duan

### Perche



Du 10 au 14 juillet 2026

Avec Hervé et Fabienne Marest

À Rostrenen, au cœur de l'Argoat et de la Bretagne

Organisé par Hervé Marest (Wulongpai) avec la collaboration de Jean-Pierre Vély et l'association du Héron Cendré



楊  
秘

烏  
龍  
派

### PROGRAMME

**Le matin :** Nous étudierons les applications de la 1<sup>ère</sup> partie du 2<sup>e</sup> duan et leurs variantes, travail à deux tous niveaux, en douceur, pour une meilleure compréhension des dynamiques en jeu.

Ce stage est également ouvert aux pratiquants d'autres styles souhaitant aller plus loin dans la pratique des applications.

**L'après-midi :** Apprentissage et perfectionnement de la forme de la perche. Initialement une lance était utilisée. Le fer a été enlevé dans notre style pour plus de sécurité. Cette forme est courte et est une sorte de "13postures" de cette arme. Des perches seront à votre disposition si vous ne disposez pas de votre propre matériel.

### LIEU

Salle associative de l'impasse du Colombier,  
À Rostrenen (22110) dans les Côtes d'Armor.

### DATES

Du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

### HORAIRES

9h-12h30 16h-18h30

### TARIFS

180€, espèce ou chèque à l'ordre de Fabienne Marest

Possibilité de faire seulement une partie du stage (paiement au prorata). Pas d'acompte et paiement sur place mais n'oubliez pas de réserver. Le stage est limité à 20 personnes.

### HÉBERGEMENT

L'hébergement et les repas sont du ressort de chacun et ne sont donc pas inclus dans le prix du stage.

### RÉSERVATION ET RENSEIGNEMENTS

Hervé Marest 06 22 77 70 56

herve.marest@wulongpai.org <https://wulongpai.org/>



楊  
秘



烏  
龍  
派